

# IMPFFEN

## IN DER SCHWANGERSCHAFT - SCHUTZ FÜR MUTTER UND KIND

Der richtige Impfschutz in der Schwangerschaft ist wichtig, um die Gesundheit von Mutter und Kind zu schützen und um die Infektionsgefahr für dein Kind in den ersten Monaten nach der Geburt zu senken.

Wir empfehlen deshalb folgende Impfungen für dich und dein Umfeld:

### Respiratorisches Synzytial-Virus (**RSV**)



- Wird durch Kontakt und Tröpfchen übertragen
- Führt zu Schnupfen, Fieber, Husten, Bindehautentzündung
- Säuglinge haben nach einer Infektion mit dem RSV oft Probleme mit Bronchitis / Bronchiolitis und müssen intensivmedizinisch versorgt werden
- RSV ist der häufigste Grund für Spitaleinweisungen bei Säuglingen im Winterhalbjahr (Oktober-März)
- Seit 2024 gibt es einen Impfstoff gegen RSV, der Schwangeren in der Schwangerschaftswoche 32 0/7 bis 36 0/7 empfohlen wird
- Alternativ gibt es Antikörper, die dem Kind ab Geburt injiziert werden können und dieses direkt vor RSV schützen (passive Immunisierung)

### Coronavirus (**Covid-19**)



- Wird durch Tröpfchen und feinste Luftpartikel übertragen
- Das BAG empfiehlt eine saisonale (Oktober-Dezember) Impfung für Schwangere ab dem zweiten Trimester
- kann zusammen mit der Grippe-Impfung erfolgen
- Der mRNA Impfstoff bietet für die Mutter einen wichtigen Schutz vor schweren Erkrankungen und Schwangerschaftskomplikationen

### Grippe (Influenza)



- Wird durch Kontakt und Tröpfchen übertragen
- Führt zu Muskel- und Gelenkschmerzen, Fieber, Husten, Kopfschmerzen und allgemeiner Schwäche, kann aber auch eine Lungenentzündung hervorrufen
- Saisonal
- Impfung wird allen Schwangeren ab dem 2. Trimester im Herbst (Oktober-November) empfohlen, um die Grippewelle geschützt zu überstehen
- Der Impfschutz ist für die Schwangere, das Ungeborene und das Neugeborene gleichermassen relevant, da die Impfung der Mutter für das Kind einen Infektionsschutz in den ersten Lebensmonaten bewirkt und Frühgeburten reduziert.

### Keuchhusten (Pertussis)



- Wird durch Tröpfchen übertragen
- Führt zu Hustenanfällen über mehrere Wochen und Monate
- Bakterielle und sehr ansteckende Infektionskrankheit
- Säuglinge sind nach einer Pertussis-Infektion am häufigsten von Todesfällen betroffen
- Impfung wird in jeder neuen Schwangerschaft empfohlen, um den Schutz der Neugeborenen zu erhöhen
- Ab dem 2. Trimester empfohlen

### Testimonials

Mamas erzählen:



Weitere Infos dazu findest du z.B. In den **Infomaterialien** des Bundesamts für Gesundheit:

«Empfohlene Impfungen für Frauen vor, während und nach der Schwangerschaft»

«Covid-19 Impfung für Schwangere»

«Respiratorisches-Synzytial-Virus (RSV)»



### Herausgeberin:

Frühchen & Neokinder Schweiz  
CHE-349.240.914  
info@fruehchenschweiz.ch  
fruehchenschweiz.ch

Wir danken der Schweizerische Akademie für feto-maternale Medizin (AFMM) der Schweizerische Gesellschaft für Gynäkologie und Geburtshilfe (SGGG) für die fachliche Unterstützung von unserer Kampagne.

Dieses Projekt wird von unseren Partnern ohne Einflussnahme auf den redaktionellen Inhalt unterstützt. Mehr Infos dazu sind auf fruehchenschweiz.ch erhältlich.

Publikation: Juni 2025

