

Oraler Glukosetoleranztest (oGTT/Zuckertest) in der Schwangerschaft: Vorbereitung und Durchführung

Zum Ausschluss einer Zuckerkrankheit in der Schwangerschaft (Schwangerschafts-Diabetes oder Gestationsdiabetes) wird in der Schweiz bei allen Schwangeren zwischen der 24. und 28. Schwangerschaftswoche ein 'Zuckertest' durchgeführt.

Für diesen Test erhalten Sie einen Termin früh am Morgen. Sie müssen **nüchtern** zum Test kommen.

Vorbereitung für den Test:

- Essen Sie die Tage vor dem Test so wie immer. Machen Sie keine Diät.
- Vermeiden Sie die letzten zwei Tage vor dem Test schwere körperliche Arbeiten oder Sport.
- **Ab Mitternacht vor dem Test dürfen Sie nichts mehr essen.** Sie müssen vor dem Test mindestens **8 Stunden** nüchtern sein. Als Getränk ist nur Wasser erlaubt.
- Nehmen Sie am Morgen vor dem Test **keine Medikamente** ein, auch keine Vitamintabletten.

Durchführung des Tests:

- In der Praxis wird Ihnen in der Ellenbeuge Blut aus der Vene entnommen und der Nüchtern-Blutzucker bestimmt.
- Ist der Blutzucker sehr tief, ist der Test normal ausgefallen und schon abgeschlossen. Sie können wieder nach Hause gehen.
- Ist der Blutzucker nicht sehr tief, aber im Normbereich, dauert der Test länger. Sie müssen eine Zuckerlösung innerhalb 10 Minuten trinken. Nach 1 Stunde wird erneut der Blutzucker gemessen, danach dürfen Sie nach Hause. Gegebenenfalls ist eine weitere Messung nach 2 Stunden nötig, dies wird Ihnen ihre behandelnde Gynäkologin zuvor mitteilen.
- Während des Tests müssen Sie in der Praxis bleiben. Bewegung kann das Ergebnis verfälschen.