

Zuckertest (Oraler Glukosetoleranztest= oGTT) in der Schwangerschaft:

Zum Ausschluss einer Zuckerkrankheit in der Schwangerschaft (Schwangerschafts-Diabetes oder Gestationsdiabetes) führen wir bei allen Schwangeren zwischen der 24. und 28. Schwangerschaftswoche einen Zuckertest durch.

Für diesen Test erhalten Sie einen Termin früh am Morgen. Sie müssen **nüchtern** zum Test kommen.

Vorbereitung für den Test:

- Essen Sie die Tage vor dem Test so wie immer. Machen Sie keine Diät.
- Vermeiden Sie die letzten drei Tage vor dem Test extremen Sport.
- **Ab Mitternacht vor dem Test dürfen Sie nichts mehr essen.** Sie müssen vor dem Test mindestens **8 Stunden** nüchtern sein. Als Getränk ist **nur Wasser** erlaubt.
- Nehmen Sie am Morgen vor dem Test **keine Medikamente** ein, auch keine Vitamintabletten.
- Kauen/lutschen Sie auch **keine Kaugummis oder Bonbons**, auch nicht, wenn sie zuckerfrei sind.
- Bitte verschieben Sie den Test falls Sie an diesem Morgen Fieber haben, erbrechen müssen, bettlägerig sind oder an einer starken Erkältung oder Durchfall leiden.

Durchführung des Tests:

- In der Praxis wird Ihnen in der Ellenbeuge Blut aus der Vene entnommen und der **Nüchtern-Blutzucker** bestimmt.
- Ist der Blutzucker **sehr tief**, ist der Test normal und Sie können wieder nach Hause gehen.
- Häufiger kommt es vor, dass der Blutzucker nicht sehr tief ist, aber im **Normbereich**. Dann müssen Sie eine Zuckerlösung trinken. Nach 1 Stunde wird erneut der Blutzucker gemessen. Gegebenenfalls ist eine weitere Messung nach 2 Stunden nötig, dies wird Ihnen ihre behandelnde Gynäkologin zuvor mitteilen.
- Ist der Nüchtern-Blutzucker bereits **erhöht**, haben Sie einen Schwangerschafts-Diabetes. Dann braucht es keine weiteren Messungen und Sie müssen kein Zuckerwasser trinken.
- Während des Tests müssen Sie in der Praxis bleiben. Bewegung und Rauchen können das Ergebnis verfälschen.