

## CYTOMEGALIE VIRUS

Informationen für werdende Eltern

### **Was ist CMV?**

Die Zytomegalie-Infektion ist eine Infektion mit dem Cytomegalievirus (CMV), die sehr häufig ist. Die Hälfte der jungen Erwachsenen ist bereits infiziert. In den meisten Fällen läuft die Infektion unbemerkt oder nur mit leichten grippeähnlichen Symptomen ab. Infiziert man sich mit diesem Virus zum ersten Mal in der Schwangerschaft, kann es an das Kind weitergegeben werden und zu schweren Schäden führen. Das grösste Risiko von Folgeschäden für das Kind ist eine Ansteckung in der Frühschwangerschaft. Ist die Infektion der Mutter bereits vor der Schwangerschaft erfolgt, ist eine Übertragung auf das Kind sehr selten.

### **Wie erfolgt die Übertragung?**

Das Virus wird über alle Körperflüssigkeiten übertragen. Der enge Kontakt zu Kleinkindern (<4 Jahre) ist der wichtigste Risikofaktor für eine Ansteckung, da infizierte Kinder oft über längere Zeit das Virus ausscheiden.

### **Was für Folgen kann eine CMV-Infektion für Ihr Kind haben?**

Die genauen Folgen erkennt man leider erst im Verlauf der Entwicklung. Es zeigen bei Weitem nicht alle angesteckten Kinder später auch Symptome. Die möglichen Folgen für Kinder sind sehr unterschiedlich und reichen von leichter Beeinträchtigung bis zu schwerer geistiger und körperlicher Behinderung.

### **Was kann man bei einer Infektion in der Schwangerschaft machen?**

Bei einer Infektion in der Schwangerschaft kann heute nicht sicher festgestellt werden, ob das Kind angesteckt wurde respektive Schäden von der Infektion haben wird. Therapien sind beschränkt vorhanden, müssen in jedem Fall individuell genau besprochen werden. Aus diesem Grund ist es sehr wichtig, dass Sie sich so gut wie möglich vor einer Infektion schützen.

### **Was können Sie zum Schutz Ihres Kindes tun?**

Schützen Sie sich vor einer Infektion. Wenn Sie früher schon mit CMV infiziert wurden, ist bei einer erneuten Ansteckung das Übertragungsrisiko auf das Kind sehr gering. Ob Sie bereits Kontakt hatten und einen Immunschutz aufgebaut haben, kann Ihre Ärztin / Ihr Arzt bereits vor einer geplanten Schwangerschaft abklären. Grundsätzlich sollten sich alle schwangeren Frauen vor einer Infektion schützen.

### **Wie kann man sich vor einer Infektion schützen?**

Da die Infektion durch alle Körperflüssigkeiten übertragen wird, ist eine gute Hygiene beim Umgang mit Kindern wichtig:

- Waschen Sie gründlich Ihre Hände mit Wasser und Seife: Gründliche Händehygiene nach Kontakt mit Windeln, Urin und kindlichen Körpersekreten wie Speichel, Tränen und Nasensekret
- Vermeiden Sie möglichst Mundküsse mit Ihren Kindern.
- Waschen Sie gründlich Ihre Hände nach dem Kontakt mit Speichel (auch verspeichelte Spielsachen).
- Vermeiden gemeinsamen Nutzens von Besteck, Geschirr (gemeinsames Essen und Getränke), Zahnbürsten, Waschlappen und Handtüchern.