

# COSY COPD and SexualitY

Es ist nicht einfach Worte für das breite Spektrum der Sexualität zu finden. Darf ich Ihnen eine Auswahl zeigen, wie Sexualität als Erscheinung und Ausdruck von Intimität, Fürsorge und als körperlicher Akt verstanden werden kann?

## Ich mit mir



mich anlächeln



mich pflegen



mich verwöhnen



ganz bei mir sein



mich berühren

## Ich und ...



verbunden sein



reden – lachen – kümmern



kuscheln – zärtlich sein



küssen



Sex haben – Liebe machen

«Welche Reaktionen und Gefühle lösen diese Bilder bei Ihnen aus?»  
 «Erkennen Sie in einem der Bilder Ihre erfüllten Bedürfnisse wieder?»  
 «Erkennen Sie in einem der Bilder Ihre NICHT erfüllten Bedürfnisse wieder?»  
 «Gibt es Bedürfnisse Ihre Sexualität und Intimität betreffend, die hier nicht aufgezeigt sind?»  
 «Sehen Sie einen Zusammenhang zwischen der COPD und Einschränkungen in Ihrer Sexualität?»



Universität  
Zürich

Institut für Epidemiologie,  
Biostatistik und Prävention

