

Checkliste Vorbereitung Geburt

Geburtsspital / Geburtshaus

Wo möchte ich mein Kind gebären? Infoabend für werdende Eltern besuchen.
Öffentliche Spitäler der Stadt Zürich: Universitätsspital, Triemli, Zollikerberg, Spital Limmattal
Speziell Stadtpital Triemli: Hebammen geleitete Geburt oder Beleghebamme
Privatspitäler: Bethanien, Hirslanden, Klinik im Park
Geburtshäuser: Geburtshaus Zollikerberg, Geburtshaus Delphys.

Broschüre: «Wie bringen Sie Ihr Kind zur Welt» (auf unserer Homepage) lesen.

Geburtsvorbereitungskurs

Im Geburtsspital oder durch Hebamme vermittelt.
Kurse in verschiedenen Sprachen finden Sie unter: www.mamamundo.ch

Hebamme

Hebamme für die ambulante Betreuung im Wochenbett organisieren:
www.hebamme.ch
www.hebammensuche.ch
www.familystart.ch
Hebammenpraxis Nordstrasse

Doula

Eventuell kommt für Sie eine Doula-Geburtsbegleitung in Frage. Hier wird die gebärende Frau zusätzlich zur Hebamme von einer ihr vertrauten, geburtserfahrenen Frau begleitet.
Infos: www.doula.ch

Kinderarzt / Kinderärztin

Kinderarzt/Kinderärztin nahe Wohnort suchen.
Falls Sie ihr Kind gerne von einem Kinderarzt in der mediX Gruppenpraxis betreuen lassen möchten, erkundigen Sie sich bitte bei uns am Empfang, wie die aktuellen Aufnahmebedingungen lauten.
Grundsätzlich werden Neugeborene aus dem Quartier Wipkingen oder wenn bereits ältere Geschwister von einem unserer Kinderärzte betreut werden, immer aufgenommen.

Krankenkasse Kind

Das Kind für die obligatorische Krankenkasse anmelden (Grundversicherung)
Bei Bedarf eine Zusatzversicherung für das Kind anmelden (vorgeburtlich bei einigen Krankenkassen möglich. Vorteil: kein Gesundheitscheck/ keine Ausschlüsse)

Vaterschaftsanerkennung

Wenn Sie nicht verheiratet sind: [Vaterschaftsanerkennung](#) machen (auf dem Zivilstandsamt)

Arbeitsunfähigkeit in der Schwangerschaft

In der Schweiz besteht grundsätzlich eine Arbeitsunfähigkeit bis zum Geburtstermin. Sie dürfen in der Schwangerschaft bei Unwohlsein jederzeit den Arbeitsplatz verlassen, der Arbeitgeber ist dann jedoch nicht verpflichtet, die fehlende Arbeitszeit zu finanzieren. Ein Arbeitsunfähigkeitszeugnis können wir Ihnen nur im Falle von Krankheit oder Schwangerschaftskomplikationen ausstellen.