

## Checkliste Vorbereitung Geburt

### Geburtsspital / Geburtshaus

Wo möchte ich mein Kind gebären? Infoabend für werdende Eltern besuchen.

Öffentliche Spitäler der Stadt Zürich: Universitätsspital, Triemli, Zollikerberg  
Speziell Stadtpital Triemli: Hebammen geleitete Geburt oder Beleghebamme  
Privatspitäler: Bethanien, Hirslanden, Klinik im Park

Broschüre: «Wie bringen Sie Ihr Kind zur Welt» (auf unserer Homepage) lesen.

### Geburtsvorbereitungskurs

Im Geburtsspital oder durch Hebamme vermittelt.

### Hebamme

Hebamme für die ambulante Betreuung im Wochenbett organisieren:

[www.hebamme.ch](http://www.hebamme.ch)

[www.hebammensuche.ch](http://www.hebammensuche.ch)

[www.familystart.ch](http://www.familystart.ch)

Hebammenpraxis Nordstrasse

### Doula

Eventuell kommt für Sie eine Doula-Geburtsbegleitung in Frage. Hier wird die gebärende Frau zusätzlich zur Hebamme von einer ihr vertrauten, geburtserfahrenen Frau begleitet.

Infos: [www.doula.ch](http://www.doula.ch)

### Kinderarzt

Kinderarzt nahe Wohnort suchen. Wenn Sie sich für unsere Praxis entscheiden, müssen Sie vor der Geburt nichts unternehmen.

### Krankenkasse Kind

Das Kind für die obligatorische Krankenkasse anmelden (Grundversicherung)

Bei Bedarf eine Zusatzversicherung für das Kind anmelden (vorgeburtlich bei einigen Krankenkassen möglich. Vorteil: kein Gesundheitscheck/ keine Ausschlüsse)

### Vaterschaftsanerkennung

Wenn Sie nicht verheiratet sind: [Vaterschaftsanerkennung](#) machen

### Arbeitsunfähigkeit in der Schwangerschaft

In der Schweiz besteht grundsätzlich eine Arbeitsfähigkeit bis zum Geburtstermin. Sie dürfen in der Schwangerschaft bei Unwohlsein jederzeit den Arbeitsplatz verlassen, der Arbeitgeber ist dann jedoch nicht verpflichtet, die fehlende Arbeitszeit zu finanzieren. Ein Arbeitsunfähigkeitszeugnis können wir Ihnen nur im Falle von Krankheit oder Schwangerschaftskomplikationen ausstellen.