

Ihr Coaching für mehr Kompetenz
mit Prof. Dr. med. Claudia Steurer-Stey und
Lungen-Physiotherapeutin Kaba Dalla Lana

Sehr geehrte Kollegin, sehr geehrter Kollege

Wir möchten Sie in der guten Betreuung Ihrer COPD PatientInnen unterstützen. Ein interprofessionelles Team bestehend aus einer Lungenfachärztin und einer speziell für pulmonale Krankheitsbilder ausgebildete Physiotherapeutin stellt für Ihre Patientinnen und Patienten mit COPD ein validiertes, den individuellen Bedürfnissen angepasstes Programm auf. Die 6 Module finden in Gruppen statt.

Der Patient erhält das Coaching, die Betreuung bleibt bei Ihnen und Ihr Patient kommt mit allen Unterlagen inklusive eines Abschlussberichtes zu Ihnen zurück!

Das Richtige rechtzeitig tun- der Aktionsplan

Der Aktionsplan steht im Zentrum des Programms und bezweckt einerseits eine verbesserte Einhaltung der von Ihnen empfohlenen Behandlung und Verhaltensänderungen. Andererseits soll die Patientin / der Patient befähigt werden, Abweichungen / Verschlechterungen frühzeitig selbst zu erkennen, die Kommunikation mit Ihnen rechtzeitig zu suchen und rechtzeitig, richtige Massnahmen einzuleiten, womit Notfallsituationen und Hospitalisationen verhindert werden können.

Ihr Patient vertraut am meisten Ihnen! Helfen Sie als behandelnder Arzt oder Ärztin mit und motivieren Sie mit unten aufgeführten Lernzielen Ihre Patientinnen und Patienten, an diesem spannenden und wissenschaftlich belegten Coaching-Programm teilzunehmen!

Die 6 Module:

- **COPD**
Was ist das genau? Wo liegt der Unterschied zum Asthma? Sie können Ihre Krankheit Ihren Bekannten einfach und verständlich erklären.
- **Medikamente & Aktionsplan**
Wann ist was sinnvoll? Inhaliere ich richtig?
Wir zeigen Ihnen nochmals genau wann, warum und wie Sie Ihre Medikamente anwenden und wie Sie bei einer Verschlechterung richtig und rechtzeitig reagieren können.
- **Atemtechniken**
Wir lernen Ihnen Techniken um die Atemnot und die Überblähung der Lunge zu verringern. Ebenfalls zeigen wir Ihnen Hustentechniken um Sekret optimal aus ihren Bronchien zu entfernen.
- **Alltagsplanung**
Wie komme ich optimal durch meinen Alltag beim Staubsaugen, dem Betten machen, dem Einkaufen und dem Treppen steigen? Wir zeigen Ihnen energiesparende Techniken sowie ideale Tages- und Wochenplanungen.
- **Training**
Warum ist es so schwierig anzufangen und regelmässig körperlich aktiv zu sein oder zu trainieren? Wir stärken Ihre Zuversicht und ihre Motivation für mehr körperliche Aktivität und ein regelmässiges Training und zeigen Ihnen verschiedene Möglichkeiten auf.
- **Erfahrungsaustausch und konkretes Anwenden des Gelernten**
Durch praxisnahe Übungen und gezielte Inputs wird der ganze Programminhalt vertieft und das Umsetzen in den Alltag erleichtert.

In Zusammenarbeit mit entsprechend spezialisierten Einheiten bieten wir auf Wunsch auch gerne vertiefte Einzelberatungen in folgenden Bereichen an:

- Rauchentwöhnung
- Ernährungsberatung
- Sauerstofftherapie
- Psychologische Unterstützung
- Trainingsberatung

Angehörige sind während aller Module herzlich willkommen und auch Sie und eine MPA aus Ihrem Team sind herzlich willkommen.

Herbstkurs 2017:

Donnerstag 31. August 2017, 10 – 12 Uhr

Donnerstag 07. September 2017, 10 – 12 Uhr

Donnerstag 14. September 2017, 10 – 12 Uhr

Ort:

mediX Gruppenpraxis, Rotbuchstrasse 46, 8037 Zürich

Kontakt:

Telefon: 044 365 30 30 (Mo – Fr 08.00 – 17.00 Uhr)

e-Mail: info@medix-gruppenpraxis.ch

Wir freuen uns auf die Zusammenarbeit

Professor Dr. med. Claudia Steurer-Stey
claudia.steurer@medix.ch

Kaba Dalla Lana, dipl. Physiotherapeutin PRT+
kaba@dallalana.ch